

11^η Ετήσια Ημερίδα Δημόσιας Υγείας

Επενδύοντας σε Σχολεία που Προάγουν την Υγεία και ένα Υγιέστερο Μέλλον των Παιδιών

Το Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία (CII) και το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, σε συνεργασία με το Κέντρο Αριστείας Βιοτρόπεζας και Βιοϊατρικής Έρευνας και το Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Κύπρου, σας προσκαλούν στην 11^η ετήσια διημερίδα Δημόσιας Υγείας, υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκου Χριστοδουλίδη.

Η διημερίδα αποτελεί μία εκδήλωση-ορόσημο για τη δημόσια υγεία καθώς διοργανώνεται ετησίως από το CII τα τελευταία 11 χρόνια. Μόλις τον περασμένο Ιούνιο 2025, το CII θεσμοθετήθηκε από τη Βουλή των Αντιπροσώπων της Κυπριακής Δημοκρατίας ως η 1^η Ερευνητική Μονάδα Δημόσιας Υγείας στην Κύπρο (Κ.Δ.Π. 174/2025). Η διημερίδα φέρνει κοντά εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και το ευρύ κοινό, με στόχο την ενημέρωση για τις τελευταίες ερευνητικές εξελίξεις στη δημόσια υγεία της Κύπρου αλλά και άλλων χωρών, αλλά και στοχεύοντας στη δικτύωση και διερεύνηση πρακτικών λύσεων για τη βελτίωση της υγείας παιδιών στα σχολεία και στις σχολικές τους κοινότητες.

Η διημερίδα θα δώσει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να ωφεληθούν από τη συζήτηση του πάνελ των ειδικών σε θέματα υγείας παιδιών, αλλά και από τις ομιλίες εμπειρογνομόνων ανά το παγκόσμιο και συζήτηση γύρω από τα ευρήματά τους με έμφαση στα ακόλουθα θέματα: συστημικές προκλήσεις στα σχολεία, διατροφικοί κίνδυνοι, παιδότοποι και πάρκα, η ψυχική υγεία, ο τρόπος ζωής και συμπεριφορικοί παράγοντες κινδύνου, αλλά και οι προοπτικές των σχολείων που δίνουν έμφαση στην προαγωγή υγείας και την πρόληψη, χρησιμοποιώντας το μοντέλο του ανθρώπινου εκθεσιώματος. Φέτος ιδιαίτερη τιμητική στη διημερίδα έχει το μοντέλο υγιούς σχολείου από την Ιαπωνία, όπου έχουμε την τιμή να φιλοξενούμε ομιλίες ειδικών από ιαπωνικά πανεπιστήμια, αλλά και από Ευρωπαϊκά πανεπιστήμια και οργανισμούς.

Η διημερίδα είναι ανοικτή σε όλους και ειδικότερα σε,

- Επαγγελματίες υγείας και δημόσιας υγείας (π.χ. παιδίατροι, διατροφολόγοι, σχολικοί νοσηλεύτές)
- Εκπαιδευτικοί και διευθυντές σχολείων
- Υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής και κρατικοί λειτουργοί
- Όσοι ενδιαφέρονται για την υγεία και την εκπαίδευση των παιδιών

07 – 08 Οκτωβρίου, 2025

Εγκαταστάσεις Πανεπιστημίου Κύπρου (δια ζώσης): Αίθουσα διαλέξεων B108, στο κτήριο Συμβουλίου – Συγκλήτου «Αναστάσιος Γ. Λεβέντης» στην Πανεπιστημιούπολη (Λεωφόρος Πανεπιστημίου 1, 2109, Αγλαντζιά), Λευκωσία.

Για να εξασφαλίσετε τη συμμετοχή σας, **παρακαλείστε όπως εγγραφείτε έγκαιρα:**

<https://redcap.link/11thPublicHealthWorkshop>



Υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκου Χριστοδουλίδη

Οκτώβρης 07, 2025

Πρόγραμμα

Προεδρείο: Καθηγητής Δρ. Κωνσταντίνος Δέλτας, Διευθυντής, Κέντρο Αριστείας στη Βιοτράπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου

Χαιρετισμοί

- 09:00 – 09:05** Δρ. Κωνσταντίνος Χ. Μακρής, Καθηγητής, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- 09:05 – 09:10** Δρ. Αναστάσιος Μερκούρης, Καθηγητής και Κοσμήτωρ, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- 09:10 – 09:15** Δρ. Τάσος Χριστοφίδης, Καθηγητής και Πρύτανης, Πανεπιστήμιο Κύπρου
- 09:15 – 09:25** κ. Νίκος Χριστοδουλίδης, Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας εκπροσωπείται από την Δρ. Ελισάβετ Κωνσταντίνου, Αν. Γενική Διευθύντρια του Υπουργείου Υγείας

Μέρος Α – Διάλογος - Πολιτικής και Επιστήμης

- 09:25 – 10:20** Συζήτηση πάνελ με υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και ειδικούς εμπειρογνώμονες σε θέματα υγείας παιδιών και τα σχολεία | Συντονίζει ο Χρύσανθος Τσουρουλλής, Διευθύνων Σύμβουλος, Συγκρότημα ΔΙΑΣ

Το πάνελ έχει ως στόχο: i) Ενημέρωση των υπευθύνων χάραξης πολιτικής για την προστασία της υγείας των παιδιών και την πρόληψη ασθενειών. ii) υποστήριξη μελλοντικών δράσεων πρόληψης για παιδιά που να αποτελούν προτεραιότητα για την Κύπρο. iii) Προώθηση του θέματος της πρόληψης υγείας των παιδιών σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης κατά τη διάρκεια της Κυπριακής Προεδρίας 2025.

Η συζήτηση θα βασιστεί σε εισήγηση που ετοιμάστηκε πέρσι από εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας, γονείς και υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, και έχει ήδη διαβιβαστεί στα σχετικά Υπουργεία. Η συνεδρία θα αναδείξει τις ανάγκες, τις εισηγήσεις και τις πολιτικές δράσεις που απαιτούνται, ώστε η Ευρώπη να αναβαθμίσει τις δράσεις και τις υποδομές που απαιτούνται για μια υποστηρικτική και υγιή καθημερινή ζωή των παιδιών, τόσο στα σχολεία όσο και εκτός αυτών.

Το πάνελ θα αποτελείται από ειδικούς επιστήμονες και υπεύθυνους χάραξης πολιτικής: Δρ. Ρεβέκκα Γεωργίου, εκπρόσωπο του Υπουργού Υγείας, κ. Μιχάλη Δαμιανού, την Δρ. Χριστιάνα Φιλίππου Χαριδήμου, ΕΜΕ Αγωγής Υγείας, και εκπρόσωπο της Υπουργού Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Δρ. Αθηνά Μιχαηλίδου, τον κ. Πρόδρομο Αλαμπρίτη, Βουλευτή και Μέλος της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Παιδείας και Πολιτισμού, Δρ. Μιχάλης Αναστασιάδης, Παιδίατρος, Πρόεδρος της Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου, Δρ. Χαράλαμπος Χατζηγεωργίου, Παιδίατρος, Ερευνητικός Συνεργάτης Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, και ο Δρ. Κωνσταντίνος Μακρής, Καθηγητής Περιβαλλοντικής Υγείας, ΤΕΠΑΚ.

- 10:20 – 10:40** Διάλειμμα



Υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκου Χριστοδουλίδη

Κύρια Ομιλία

Προεδρείο: Καθηγητής Δρ. Κωνσταντίνος Δέλτας, Διευθυντής, Κέντρο Αριστείας στη Βιοτράπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου

10:40 – 11:00 Δημιουργώντας υγιή σχολικά περιβάλλοντα: μια παγκόσμια προοπτική, **Dr. Irshad A Shaikh, Ειδικός Αντιπρόσωπος & Επικεφαλής Γραφείου, Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας**

Μέρος Β – Διατροφή και Ανάπτυξη των Παιδιών

Προεδρείο: Καθηγητής Δρ. Κωνσταντίνος Δέλτας, Διευθυντής, Κέντρο Αριστείας στη Βιοτράπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου

11:15 – 11:30 Προώθηση της ευαισθητοποίησης για τα εργαλεία 'Food for Action' στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης της Ελλάδας κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας: Η εμπειρία του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, **Δρ. Ζωή Τσίμτσιου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα**

11:30 – 11:45 Παιδική παχυσαρκία στην Κύπρο: πρόσφατα επιδημιολογικά ευρήματα της έρευνας WHO COSI, **κα. Ελίζα Μαρκίδου, Ανώτερη Κλινική Διαιτολόγος, Συντονίστρια Μονάδας Διατροφής, Υπουργείο Υγείας, Κύπρος**

11:45 – 12:00 Το πρόγραμμα σχολικών γευμάτων στην Ιαπωνία, **Dr. Makiko Sekiyama, Επικεφαλής Τμήματος Περιβαλλοντικής Επιδημιολογίας, Εθνικό Ινστιτούτο Περιβαλλοντικών Σπουδών, Ιαπωνία**

12:00 – 12:15 Διατροφικές συνήθειες και στάσεις ζωής στην εφηβική ηλικία: αποτελέσματα από την 1^η Εθνική Μελέτη Διατροφής, **Δρ. Στάλω Παπούτσου, Ερευνητική Συνεργάτις, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού και Πανεπιστήμιο Frederick, Κύπρος**

12:15 – 12:30 Διατροφικές συνήθειες και προφίλ ανάπτυξης παιδιών δημοτικού στην Κύπρο: Προκαταρκτικά αποτελέσματα της κοορτής CHILDREN_FIRST, **κα. Κορίνα Κωνσταντίνου, Ερευνήτρια/Ειδική Επιστήμονας, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ**

12:30 – 12:45 Συζήτηση

Μέρος Γ – Σχολικό Περιβάλλον

Προεδρείο: Δρ. Χριστιάνα Φιλίππου Χαριδήμου, ΕΜΕ Αγωγής Υγείας, Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Κύπρος

12:45 – 13:00 Παιδικές χαρές στην Ιαπωνία και κίνδυνοι/οφέλη για την υγεία, **Dr. Mari Yoshinaga, Professor, Showa Pharmaceutical University, Tokyo, Japan**



Υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκου Χριστοδουλίδη

- 13:00 – 13:15** Πρασινίζω τα σχολεία ως ένα ολιστικό πρόγραμμα παρέμβασης για την κλιματική ανθεκτικότητα στην Κύπρο, **Δρ. Αραβέλλα Ζαχαρίου, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Κύπρος**
- 13:15 – 13:30** Δημιουργώντας τις μελλοντικές παιδικές χαρές και πάρκα προς όφελος των παιδιών και της πλανητικής υγείας, **Dr. Marja Roslund and Dr. Aki Sinkkonen, Ερευνητές του Εθνικού Ινστιτούτου Φυσικών Πόρων, Ελσίνκι, Φινλανδία**
- 13:30 – 13:45** Πράσινοι και Μπλε Χώροι Παιχνιδιού – Παραδείγματα από Ολλανδία και Βραζιλία, **Ms. Victoria Chavez, Ανώτερη Σύμβουλος Αστικής Ανάπτυξης, Ίδρυμα Van Leer, Ολλανδία**
- 13:45 – 14:00** Συζήτηση & ερωτήσεις
- 14:00 – 14:40** Ελαφρύ γεύμα

Κύρια Ομιλία

Προεδρείο: Δρ. Άντρη Παναγιώτου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ

14:40 – 15:00 Πλανητική υγεία και το εκθεσίωμα των παιδιών, **Dr. Chiho Watanabe, Καθηγητής, Σχολή Τροπικής Ιατρικής και Παγκόσμιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Ναγκασάκι, Ιαπωνία**

Μέρος Δ – Το Εκθεσίωμα των Παιδιών

Προεδρείο: Δρ. Άντρη Παναγιώτου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ

- 15:15 – 15:30** Σημαντικές προκλήσεις υγείας στο σχολικό περιβάλλον στην Κύπρο για παιδιά με άσθμα, **Δρ. Παναγιώτης Γιαλλούρος, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου**
- 15:30 – 15:45** Η έκθεση των παιδιών στην Ιαπωνία: η μελέτη Hokkaido, **Dr. Ait Bamai, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Κέντρο Σπουδών Περιβαλλοντικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Hokkaido, Ιαπωνία**
- 15:45– 16:00** Πρώτα αποτελέσματα από τη διεθνή κοορτή μικροβιώματος/μεταβολώματος παιδικής λευχαιμίας (NICHE), **Δρ. Ζήσης Κοζλακίδης, Επικεφαλής, Εργαστηριακές Υπηρεσίες και Βιοτράπεζα, Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας / Διεθνής Υπηρεσία Έρευνας για τον Καρκίνο, Λυών, Γαλλία**
- 16:00– 16:15** Περιβαλλοντικές εκθέσεις παιδιών και αλλαγές στο μεταβολομικό τους προφίλ, **Δρ. Donghai Liang, Αναπληρωτής Καθηγητής, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Εμπορ, Ατλάντα, ΗΠΑ**
- 16:15 – 16:30** Συζήτηση & ερωτήσεις



Οκτώβριος 08, 2025

Μέρος Α – Τρόπος Ζωής και Συμπεριφορές (στα αγγλικά)

Προεδρείο: Δρ. Κώστας Χριστοφή, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ

- 09:00 – 09:15** Δράσεις βιοπαρακολούθησης παιδιών στο πρόγραμμα PARC, **Δρ. Ανδρομάχη Κατσουνούρη, Γενικό Χημείο του Κράτους, Υπουργείο Υγείας, Κύπρος**
- 09:15 – 09:30** Το Παρατηρητήριο CHILDREN FIRST στην Κύπρο: εφαρμογή της έννοιας του ανθρώπινου εκθέωματος και των εργαλείων εκθεσιωμικής, **Δρ. Κωνσταντίνος Χ. Μακρής, Καθηγητής, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ**
- 09:30 – 09:45** Ψηφιακοί κίνδυνοι για την υγεία των παιδιών, **Δρ. Στέλλα Μιχαηλίδου, Πρόεδρος, Εθνική Επιτροπή για το Περιβάλλον και την Υγεία των Παιδιών, Λευκωσία, Κύπρος**
- 09:45 – 10:00** Πολιομυελίτιδα στη Γάζα, **Dr. Itamar Grotto, Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Ben Gurion του Νεγκέβ, Ισραήλ**
- 10:00 – 10:15** Οι τάσεις του εμβολίου HPV στους εφήβους της Κύπρου, **κα. Κατερίνα Κυπριανού, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ**
- 10:15 – 10:30** Συζήτηση – Ερωτήσεις
- 10:30 – 11:00** Διάλειμμα καφέ

Μέρος Β (στα αγγλικά)

Προεδρείο: Δρ. Αγάπιος Αγαπίου, Επίκουρος Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Κύπρου

- 11:00 – 11:15** Λοιμώδη νοσήματα και υγεία παιδιών στις χώρες της Ανατολικής Μεσογείου; **Dr. Mohannad Nsour, Διευθυντής, The Eastern Mediterranean Public Health Network (EMPHNET), Βηρυτός, Λίβανος**
- 11:15 – 11:30** Καταιγίδες σκόνης ερήμου και αναπνευστική υγεία παιδιών: Αντιλήψεις, πρακτικές και προκλήσεις στην Κύπρο, **Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου**
- 11:30 – 11:45** Προσαρμόζοντας τις σχολικές αυλές προς μια πιο δροσερή πόλη με υγιή σχολεία, **κα. Πηνελόπη Βάσκες-Χατζηλύρα, Ερευνήτρια Έργου, Πανεπιστήμιο Frederick**
- 11:45 – 12:00** HEALTHY TEENS:.. Σχεδιάζοντας μια μελέτη παρέμβασης βασισμένη σε αλλαγές τρόπου ζωής για εφήβους προς μείωση ρίσκου καρικογονένης, **Δρ. Κωνσταντίνα**



Υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκου Χριστοδουλίδη

Κωνσταντίνου, Καθηγήτρια, Τμήμα Κλινικών Επιστημών Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

12:00 – 12:15 Λιπώδες ήπαρ και παιδική ηλικία, κα. Ελίνα Ιωάννου, Κλινική Διαιτολόγος, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ

12:15 – 12:30 Συζήτηση – Ερωτήσεις

12:30 – 14:00 Ελαφρύ γεύμα

Μέρος Γ

14:00 – 16:00 Δομημένη άσκηση χαρτογράφησης του ευρύτερου συστήματος και προτεραιοτήτων Δημόσιας Υγείας στη Κύπρο: κλειστή συνάντηση εμπλεκόμενων φορέων» σε συνεργασία με Κυπριακή Εταιρεία Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας (CyEPHA)

Στόχος της συνεδρίας είναι να περιλαμβάνει δυο δομημένες συμμετοχικές ασκήσεις – η μια να είναι η χαρτογράφηση του ευρύτερου συστήματος Δημόσιας Υγείας ως προς τους εμπλεκόμενους φορείς στη βάση βασικών αξόνων, όπως, προστασία, πρόληψη, προαγωγή υγείας, και ανοικτή συζήτηση για ρόλους, αρμοδιότητες κτλ. Η δεύτερη άσκηση θα αφορά την καταγραφή και καθορισμό προτεραιοτήτων δημόσιας υγείας στην Κύπρο.

Ψυχαγωγικό Μέρος – Βόλτα με Ποδήλατα στη Λευκωσία

με θέμα «Ποδηλατώντας για την Υγεία των Παιδιών μας»

17:30 – 18:30 Ποδηλασία NextBike Cyprus στο κέντρο της Λευκωσίας

