

## Επετειακή 10<sup>η</sup> Παγκύπρια Ημερίδα Δημόσιας Υγείας

### Θέμα: Αναβαθμίζοντας τα σχολεία μας σε υγιή σχολεία για υγιή παιδιά

Το Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία (CII) του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου μαζί με το Κέντρο Αριστείας για τη Βιοτρέπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα και το Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Κύπρου και το Διεθνές Δίκτυο INCHES σας προσκαλούν στην Επετειακή 10<sup>η</sup> Παγκύπρια Ημερίδα Δημόσιας Υγείας, υπό την αιγίδα του Υπουργού Υγείας, κ. Μιχάλη Δαμιανό.

Με αφορμή τα 10 συνεχή χρόνια διοργάνωσης της ημερίδας δημόσιας υγείας από το CII, η φετινή επετειακή εκδήλωση θα επεκταθεί σε δύο ημέρες (διημερίδα). Η διημερίδα στοχεύει στο να συγκεντρώσει όλα τα εμπλεκόμενα μέρη για να διερευνήσουν τις προοπτικές βιώσιμων πρωτοκόλλων πρόληψης και βελτίωσης της υγείας των παιδιών στο σχολικό περιβάλλον. Στη βάση της πρωτοβουλίας του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) για υγιή σχολεία και υγιή παιδιά, οι συμμετέχοντες της ημερίδας θα έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν αλλά και να συνεισφέρουν ουσιαστικά σε συζητήσεις και συλλογικές δραστηριότητες που θα επικεντρωθούν στις ακόλουθες θεματικές ενότητες υγείας παιδιών στα σχολεία: σωματική, ψυχική, κοινωνική και περιβαλλοντική υγεία.

#### Η διημερίδα απευθύνεται σε

- Επαγγελματίες υγείας (π.χ., παιδίατροι, επισκέπτες υγείας)
- Εκπαιδευτικούς, διευθυντές, σχολικές εφορίες και συνδέσμους γονέων
- Υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και κυβερνητικά στελέχη
- Όσους ενδιαφέρονται για την υγεία και την εκπαίδευση των παιδιών

### Διημερίδα 08-09 Οκτωβρίου 2024

09:00 – 16:30

Εγκαταστάσεις Πανεπιστημίου Κύπρου (δια ζώσης): Αίθουσα διαλέξεων Β108, στο κτήριο Συμβουλίου – Συγκλήτου «Αναστάσιος Γ. Λεβέντης» στην Πανεπιστημιούπολη (Λεωφόρος Πανεπιστημίου 1, 2109, Αγλαντζιά), Λευκωσία.

Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, **παρακαλούμε όπως εγγραφείτε εγκαίρως εδώ:**  
[registration link](#)



Υπό την αιγίδα του  
Υπουργού Υγείας

**October 08, 2024**

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**Προεδρείο:** Καθ. Δρ. Κων/νος Δέλτας, Διευθυντής, Κέντρο Αριστείας για τη Βιοτρέπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα, Πανεπιστήμιο Κύπρου

### **Χαιρετισμοί (09:00 – 09:30)**

- Δρ. Κων/νος Χ. Μακρής, Καθηγητής, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- Δρ. Άντρη Παναγιώτου, Γραμματέας, Κυπριακή Εταιρεία Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας
- κα. Μαρίνα Κυριάκου, Πρόεδρος Συνδέσμου Καθηγητών Αγωγής Υγείας Μέσης Εκπαίδευσης
- Δρ. Μιχάλης Αναστασιάδης, Παιδίατρος, Πρόεδρος, Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου
- Δρ. Τάσος Χριστοφίδης, Καθηγητής, Πρύτανης, Πανεπιστήμιο Κύπρου
- Dr. Irshad A Shaikh, Special Representative & Head of Office, WHO Country Office, Cyprus
- Δρ. Αθηνά Μιχαηλίδου, Υπουργός Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας
- κ. Μιχάλης Δαμιανός, Υπουργός Υγείας Κύπρου

### **Κεντρική Ομιλία**

**09:30 – 09:50** *Creating healthy school environments: a global perspective, Ms. Trinette Lee, Technical Officer, Enhanced Well-being Unit, Department of Health Promotion, WHO HQ Geneva, Switzerland*



## Παρουσιάσεις

### Μέρος Α

**Προεδρείο:** Καθ. Δρ. Κων/νος Δέλτας, Διευθυντής, Κέντρο Αριστείας για τη Βιοτρέπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα, Πανεπιστήμιο Κύπρου

**10:00 – 10:15** Συμπεριφορές υγείας παιδιών σχολικής ηλικίας στην Κύπρο: Βασικά ευρήματα από την Έρευνα HBSC, **Δρ Γιασεμίνα Καραγιώργη, Προϊσταμένη Εκπαιδευτικής Έρευνας και Αξιολόγησης, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας.**

**10:15 – 10:30** Το έργο και οι δράσεις της Σχολιατρικής Υπηρεσίας, **Δρ. Παναγιώτα Ταντελέ, Παιδίατρος, Σχολιατρική Υπηρεσία, Υπουργείο Υγείας, Κύπρος**

**10:30 – 10:45** Εθνικό πρόγραμμα αξιολόγησης φυσικής κατάστασης μαθητών και μαθητριών μέσης εκπαίδευσης «Αριστοτέλης - CyFIT»: προκαταρκτικά αποτελέσματα, **Δρ. Έλενα Παπακώστα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπιστήμιο Frederick, Κύπρος**

**10:45 – 11:00** Πώς μπορεί το περιβάλλον και η καθημερινότητα του παιδιού να επηρεάσει την ανάπτυξη και εξέλιξη του, **Δρ. Κωνσταντίνος Χ. Μακρής, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου**

**11:00 – 11:15** Συζήτηση – Ερωτήσεις

**11:15 – 11:45** Διάλειμμα

### Μέρος Β

**Προεδρείο:** κα. Ελίζα Μαρκίδου, Συντονίστρια Τομέα Διατροφής, Υπουργείο Υγείας, Κύπρου

**11:45 – 12:00** Ο Ευρωπαϊκός κώδικας κατά του Καρκίνου, **Δρ. Χαράλαμπος Χατζηγεωργίου, Παιδίατρος, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Λευκωσία, Κύπρος**

**12:00 – 12:15** Η μελέτη κοόρτης CHILDREN\_FIRST με τη συμμετοχή παιδιών στο σχολικό περιβάλλον "μέσα από τα μάτια" των γονέων και των εκπαιδευτικών, **Δρ. Ζωή Τσίμτσιου, Αν. Καθηγήτρια Υγιεινής, Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, Διευθύντρια ΠΜΣ Κοινωνική-Προληπτική Ιατρική και Ποιότητα στη Φροντίδα Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα**



**12:15 – 12:30** Τα μηνύματα από τις Ευρωπαϊκές μελέτες κοορτής IDEFICS και IFamily στις οποίες συμμετείχε και η Κύπρος., **Δρ. Μιχάλης Τορναρίτης, Πρόεδρος, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγεία του Παιδιού, Λευκωσία, Κύπρος**

**12:30 – 12:45** Το Κυπριακό Παρατηρητήριο Υγείας και Περιβάλλοντος Παιδιών: CHILDREN\_FIRST, **κα. Γεωργία Σούρσου, Ερευνητική Συνεργάτιδα/Ειδική Επιστήμονας, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου**

**12:45 – 13:00** Συζήτηση – Ερωτήσεις

**13:00 -14:15** Ελαφρύ Γεύμα

## Part C (in English)

**14:30 – 16:30**

*This session of oral presentations will be technically focused on the work of key collaborators from around Europe presenting their findings on children's health and school health services.*

**Chair:** Dr. Andrie Panayiotou, Associate Professor, Cyprus International Institute for Environmental and Public Health, School of Health Sciences, Cyprus University of Technology, Cyprus

## Keynote Speech

**14:30 – 15:00** *Children and the exposome*, **Dr. Peter van den Hazel, INCHES - International Networks on Children's Health, Environment and Safety, The Netherlands**

## Presentations

**15:15 – 15:35** *The COSI program in Cyprus*, **Mrs Eliza Markidou, Senior Clinical Dietician, Nutrition Unit Coordinator, Cyprus Ministry of Health**

**15:35 – 16:00** *EU Mission Climate Neutral and Smart Limassol by 2030 and the Lc3 project: a stepping stone for a cooler city with healthy schools*, **Mrs. Penelope Vasquez-Hadjilyra, Project Coordinator, Core Transition Team for Climate Neutrality of Limassol Municipality, Cyprus**





**16:00– 16:20** *Impact of summer heat on children's physiological responses during football training,*  
**Mr. Malte Satow, Institute and Clinic for Occupational, Social and  
Environmental Medicine, LMU University Hospital, Munich, Germany**

**16:20 – 16:30 Discussion-Questions**



**October 09, 2024**

## Part A (In English)

**Chair:** Dr. Peter van den Hazel, INCHES - International Networks on children's health, environment and safety, The Netherlands

- 09:00 – 09:15** *The Azrieli National Center for Autism and Neurodevelopment Research - Recent findings and future goals, **Dr. Idan Menashe, Professor, Epidemiology, Biostatistics, and Community Health Sciences, Ben-Gurion University of the Negev, Israel***
- 09:15 – 09:30** *Social media & smartphones: threats to child & adolescent health (and public health solutions), **Mrs. Karin Boode, Strategic Youth Policy Adviser, Youth Department, National Association of Regional Public Health Services, Netherlands***
- 09:30 – 09:45** *Volatile organic compounds in children saliva, **Dr Agapios Agapiou, Assistant Professor, University of Cyprus***
- 09:45 – 10:00** *School health services – what is the role of the government? **Dr. Itamar Grotto, Professor, Ben Gurion University of the Negev, Israel.***
- 10:00 – 10:15** *The impact of personal listening and IT devices on Slovak adolescent lifestyles, **Dr. Lubica Argalasova, Head of the Institute of Hygiene Faculty of Medicine Comenius University, Bratislava, Slovakia***
- 10:15 – 10:30** **Discussion-Questions**
- 10:30 – 11:00** **Coffee Break**

## Part B (In English)

**Chair:** Dr. Agapios Agapiou, Assistant Professor, University of Cyprus

- 11:00 – 11:15** *Climate change and child health – What about the school setting? **Dr. Stephan Boese-O'Reilly, Unit Leader "Global Environmental Health and Climate Change", Institute and Clinic for Occupational, Social and Environmental Medicine, University Hospital, LMU Munich, Germany***



- 11:15 – 11:30** *Climate change affects the cognitive ability of students, **Dr. Mat Santamouris, Professor, School of Built Environment, University New South Wales, Sydney Australia***
- 11:30 – 11:45** *Growing up on a warmer planet, **Dr. Leonidas Ioannou, Department of Automatics, Biocybernetics and Robotics, Jozef Stefan Institute, Ljubljana, Slovenia***
- 11:45 – 12:00** *Noise in school is really a health problem, **Dr. Sonja Jeram, National Institute of Public Health, Ljubljana, Slovenia***
- 12:00 – 12:15** **Discussion-Questions**

## Part C

- 12:30 – 14:00** *Roundtable discussion, moderated by **Dr. Konstantinos C. Makris and Dr. Peter van den Hazel***

This session aims to produce a brief on children's health and the promotion of healthy schools. Current issues with children's health in school settings are multifaceted, involving physical, mental, and social dimensions. These issues require a collaborative approach involving educators, healthcare providers, parents, policymakers, and the community to create a supportive and healthy environment for children in schools.

We are committed to produce a policy brief addressing key issues and potential recommendations to create healthier and more supportive environments to improve children's health, well-being and development.

